

20 πράγματα που πρέπει να θυμόμαστε για τη ΔΕΠ-Υ

Οι ενοχλητικές συμπεριφορές δεν εκφράζουν σκοπιμότητα	Χρειάζονται συχνότερα διαλείμματα	Δώστε προσοχή στην καλή συμπεριφορά	Χρησιμοποιήστε ρολόι τοίχου ή κλεψύδρα
Δεν οφείλεται σε ψυχοκοινωνικά προβλήματα	Χρειάζεται ελευθερία κινήσεων	Να μη μεσολαβεί παιχνίδι πριν τη μελέτη	Υπογραμμίστε λέξεις-κλειδιά με έντονο μαρκαδόρο
Απομακρύνετε αντικείμενα στο χώρο μελέτης που αποσπούν την προσοχή	Ζητήστε να επαναλάβει τι άκουσε	Να χρησιμοποιεί σελιδοδείκτες	Ημερολόγιο καθηκόντων
Να φτιάχνει σχεδιαγράμματα	Το 60% θα έχουν συμπτώματα και στην ενήλικη ζωή	Σε μία τάξη 30 μαθητών οι 2 θα έχουν ΔΕΠ-Υ	Ημερολόγιο καθηκόντων
Υπενθυμείτε πόσος χρόνος απομένει για μια εργασία	Δίνετε απλές οδηγίες, όχι σύνθετες	Χρησιμοποιήστε ρολόι τοίχου ή κλεψύδρα	Να ενθαρρύνεται να διαβάσει κόμικς, εικονογραφημένα ή audiobooks